



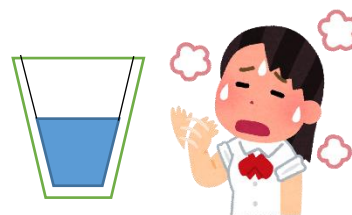
挑 戦

発行責任者：美作市立勝田中学校
校長 西川 裕

学校教育目標：夢を拓き、確かな学びと豊かな心、たくましく生き抜く力を育む

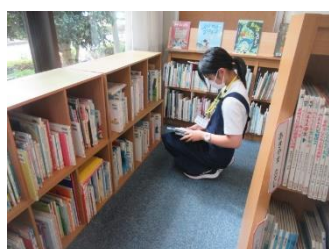
リフレーミングでポジティブシンキングに

本年度も2学期スタートから異常な暑さと台風といった自然災害に悩まされることがありましたが、勝田中の生徒達は日々ひたむきに頑張っています。始業式に言った『リフレーミング』という言葉を知っていますでしょうか。図のようにコップの中に水が入っている絵があります。「これを見てどう考えるでしょうか。」と話しました。簡単には二択です。A：「半分しかない。」B：「半分もある。」です。皆さんはどちらだったでしょうか。「喉が渇いているのに半分しかない。」か「喉が渇いていて半分もある。ラッキー。」マイナスの物事でも見方や考え方を変わると心が軽くなる事があります。心が落ち込んでいる時にも「きっと次には良いことがある。これは、自分の心を鍛えてくれているんだ。」と考えて欲しいと話しました。前向きな心に変えて困難なことも乗り越えていきましょう。また、もっと違った目線でもう少し深掘りをするとう「どうして半分なのだろう。なぜ？」とか「誰が用意してくれたのだろう。」と考えることも時には必要です。



職場体験学習

9月5日（火）からの3日間、2年生がキャリア教育の一環として、職場体験学習に行きました。いつもと勝手の違うことで戸惑うこともあった人もいれば、そのまま新入社員として仕事に就けるくらいの頑張りを見せた人もいました。おほめの言葉をたくさんの職場の方からいただきました。皆さんの夢や将来について考える参考となったでしょうか。



本年度もたくさんの職場に生徒の受け入れていただきありがとうございました。

美作市役所、美作市中央図書館
湯郷温泉観光協会、(株)イズミ
ゆめマート美作、パン工房丘の上
のマルシェ、山陽マルナカ美作店
かつたひまわり園、美作消防本部
みまちゃんネル、ホテル作州武蔵
(順不同)



健康の授業



9月4日（月）に『^は歯つらつ^{けんこう}健口^{きょうしつ}教室』と題して佐古歯科衛生士さんをお招きして、3年生を対象に歯の大切さについて授業をしていただきました。むし歯や歯周病の原因、正しい歯磨きやうがいの仕方や模型を使って糸ようじの使い方なども教えていただきました。昔から8020運動とも良いわれます。80歳で20本の歯を持っておけるようにするためにも10代からの予防が大切です。

SCの先生の授業



スクールカウンセラーの石原先生に3年生に授業で効果的な勉強方法のアドバイスをしていただきました。一般的に覚えた事は、時間の経過とともに忘れてしまう。しかし、復習をすれば、忘れにくくなる事。また、睡眠をすることで覚えた事が定着する事。長時間するのではなく、休憩を入れてやる等の自分に合った勉強方法を見つけて欲しいと教えてもらいました。

新生徒会



新しい生徒会役員・専門委員長が誕生しました。これから1年間、先輩たちが築き上げてきた勝田中学校の生徒会の良き伝統を大事にしながら、生徒全員のために活動してもらいます。もちろん役員だけでなく全員の協力がないと学校は良くなりません。みんなで盛り上げていきましょう。

美勝英新人総体

9月24日（日）に美作・勝田・英田支部新人総合体育大会が行われました。どの部も粘り強くプレーでき、勝田中の生徒として最後まであきらめないプレーがたくさん見られました。10月6・7日には、県大会につながる美作地区予選会があります。11月4・5日の県大会の出場権を目指してさらに練習に励みましょう。

勝田中2人が決勝戦

美作・勝田・英田支部新人総体の結果

- 剣道部 女子個人戦 絹田 彩乃 3位
- 卓球部 男子個人戦 中尾 優斗 ベスト8
- 女子団体戦 優勝
- 個人戦 福田あみい 優勝
- 小坂 未咲 2位
- 鈴 穂乃佳 ベスト8
- 香山 彩春 ベスト8
- 柔道部 男子団体戦 惜敗
- 男子個人戦 惜敗

